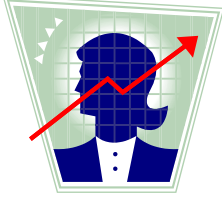


KENDİNİ GERÇEKLEŞTİRME NEDİR?

Var olan yeteneklerini ortaya çıkaran, geliştiren, gerçekçi, tutarlı, iyi düşüncelere sahip, saygılı, zamanı iyi kullanan, kendini olduğu gibi kabul eden, geçmişe değil, geleceğe dönük olan kişilere, kendini gerçekleştirmiş kişi denilir.

Buna ulaşabilmek için:

1) Önce kendinizi tanıyacaksınız



- Ben kimim?
- Özelliklerim, kuvvetli-zayıf yönlerim neler?
- Bedensel ve zihinsel yeteneklerim, ilgi ve eğilimlerim neler ve nasıl geliştirebilirim?
- İhtiyaç ve problemlerim neler?
-

2) Bulduğunuz ortamı ve çevreyi tanıyacaksınız.

- Çevrenizdeki eğitim ve iş olanaklarınız neler?
- Ailenizin sınırları nedir?
- Toplumun gerçekleri ve size sağlanan imkanlar nelerdir?

3) Ben ne yapabilirim?

- Nasıl verimli ders çalışabilirim?
 - Bulduğum ortamda, sahip olduğum yetenekleri nasıl geliştirebilirim?
 - Çalışmayı zevkli hale nasıl getirebilirim?
 - Sorunları nasıl çözebilirim?
 - Ortama nasıl uyum sağlayabilirim?
 - Hangi üst öğrenim programını ve iş alanını seçebilirim?
 - Etkili iletişim becerilerini nasıl kazanabilirim?
 - Sosyal ilişkilerimi geliştirmek için nasıl beceri kazanabilirim?
 - Boş zamanlarımı nasıl iyi değerlendirebilirim?
- İşte bu sorunlarınızın cevabı rehberlik hizmetlerinde yer alıyor.

“Sorunu olmayan insanın, zaten yaşamda bir amacı yoktur.”

Elbert Hubbard